

DIJAGNOSTIČKI ALGORITAM POREMEĆAJA DISANJA TOKOM SPAVANJA

U okviru dijagnostike poremećaja disanja u toku spavanja radimo kao standard sledeće preglede:

1. Klinički ORL pregled dopunjen pregledom gornjih disajnih puteva uz primenu fleksibilnog nazofaringolaringoskopa i izvođenje Milerovog testa.
2. Popunjavanje i evaluacija upitnika: Berlinski test, Epworthova skala pospanosti, Stop bang test.
3. Merenje mase i telesne visine, izračunavanje indeksa telesne mase (Body mass index – BMI).
4. Funkcionalno ispitivanje pluća – spirometrija uz bronhodilatacioni test po potrebi.
5. Funkcionalno ispitivanje gornjih disajnih puteva - kompjuterizovana prednja rinomanometrija
6. Dijagnostika alergijskog rinitisa primenom kutanog prik test na standardne inhalacione alergene (po potrebi).
7. Laboratorijske analize krvi: TSH, fT4, fT3; kompletna krvna slika (KKS), biohemijske analize krvi (lipidni profil, glikemija, HbA1c, elektroliti, proteini, GGT, transaminaze, urea, kreatinin (pacijent sam obavlja tražene laboratorijske analize i donosi lekaru).
8. Pregled kardiologa
9. Dijagnostika poremećaja disanja u toku spavanja u apartmanu ili stanu pacijenta uz primenu: poligrafa, holter pritiska i holter EKG uz monitoring spavanja primenom IP kamere i kasniju evaluaciju svih događaja tokom spavanja.
10. Finalni izveštaj o dijagnostici poremećaja disanja tokom spavanja uz davanje preporuka o daljem lečenju.

